

Меню корпус 1 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
20	Соус молочный сладкий* <i>молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное</i>	кКал-25
150	Запеканка из творога д\с <i>творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)</i>	кКал-330
200	Какао-напиток на молоке д\с <i>молоко свежее, сахар, какао</i>	кКал-123
47	Бутерброды с маслом д\с <i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	кКал-169
Итого за Завтрак1		кКал-647
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок фруктовый *	кКал-46
Итого за Завтрак2		кКал-46
<u>Обед</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов д\с <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная</i>	кКал-39
180	Борщ с квашеной капустой д\с <i>свекла, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар</i>	кКал-90
80	Гуляш из говядины д\с <i>говядина, тазобедренный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная</i>	кКал-124
120	Каша гречневая рассыпчатая д\с <i>гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-162
200	Компот из компотной смеси д\с <i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	кКал-80
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
Итого за Обед		кКал-594

Полдник

200 **Йогурт д\с** кКал-136

80 **Булочка "Творожная" д\с** кКал-256

мука пшеничная, творог, молоко свежее, сахар, яйцо куриное (шт.), дрожжи, масло сливочное, соль йодированная, ванилин

Итого за Полдник кКал-392

Ужин

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Яблоки*** кКал-47

180 **Суп молочный манный д\с** кКал-129

молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

Итого за Ужин кКал-292

Итого за день кКал-1 971

МАДОУ д\с №125

19.06.2024

Меню корпус 1 (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

130 **Запеканка из творога я/с** кКал-330

творог, сахар, яйцо куриное (шт.), манная крупа, масло сливочное, сметана

200 **Какао-напиток на молоке ясли** кКал-93

молоко свежее, сахар, какао

37 **Бутерброды с маслом ясли** кКал-145

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

20 **Соус молочный сладкий*** кКал-25

молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-593

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из свежих помидоров и огурцов
ясли** кКал-26
помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная

150 **Борщ с квашеной капустой ясли** кКал-69
свекла, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар

60 **Гуляш из говядины ясли** кКал-89
говядина, тазобедренный отруб, морковь, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная

100 **Каша гречневая рассыпчатая ясли** кКал-162
гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная

150 **Компот из компотной смеси ясли** кКал-60
смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

40 **Хлеб ржаной ясли** кКал-79

Итого за Обед кКал-485

Полдник

150 **Йогурт ясли** кКал-136

70 **Булочка "Творожная" ясли** кКал-219
мука пшеничная, творог, молоко свежее, сахар, яйцо куриное (шт.), дрожжи, соль йодированная, масло сливочное, ванилин

Итого за Полдник кКал-355

Ужин

150 **Суп молочный манный ясли** кКал-109
молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное

200 **Чай с сахаром ясли** кКал-33
сахар, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Яблоки*** кКал-47

Итого за Ужин кКал-260

Итого за день кКал-1 739

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

20	Соус молочный сладкий* <i>молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное</i>	кКал-25
150	Запеканка из творога д\с <i>творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)</i>	кКал-330
200	Какао-напиток на молоке д\с <i>молоко свежее, сахар, какао</i>	кКал-123
47	Бутерброды с маслом д\с <i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	кКал-169

Итого за Завтрак1 кКал-647

Завтрак2

100	Сок фруктовый *	кКал-46
------------	------------------------	---------

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

60	Салат из свежих помидоров и огурцов д\с <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная</i>	кКал-39
180	Борщ с квашеной капустой д\с <i>свекла, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар</i>	кКал-90
80	Гуляш из говядины д\с <i>говядина, тазобедренный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная</i>	кКал-124
120	Каша гречневая рассыпчатая д\с <i>гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-162
200	Компот из компотной смеси д\с <i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	кКал-80
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99

Итого за Обед кКал-594

Полдник

200	Йогурт д\с	кКал-136
80	Булочка "Творожная" д\с	кКал-256

мука пшеничная, творог, молоко свежее, сахар, яйцо куриное (шт.), дрожжи, масло сливочное, соль йодированная, ванилин

Итого за Полдник кКал-392

Ужин

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Яблоки*** кКал-47

180 **Суп молочный манный д\с** кКал-129

молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

Итого за Ужин кКал-292

Итого за день кКал-1 971

МАДОУ д\с №125

19.06.2024

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

150 **Запеканка из творога д\с** кКал-330

творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

20 **Соус безмолочный, сладкий*** кКал-105

масло сливочное, мука пшеничная, сахар

Итого за Завтрак1 кКал-551

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

60 **Салат из свежих помидоров и огурцов д\с** кКал-39

помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная

180	Борщ с квашеной капустой д\с	кКал-90
	<i>свекла, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар</i>	
80	Гуляш из говядины д\с	кКал-124
	<i>говядина, тазобедренный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная</i>	
120	Каша гречневая рассыпчатая д\с	кКал-162
	<i>гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	<i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
Итого за Обед		кКал-594
<u>Полдник</u>		
200	Йогурт д\с	кКал-136
80	Булочка "Творожная" д\с	кКал-256
	<i>мука пшеничная, творог, молоко свежее, сахар, яйцо куриное (шт.), дрожжи, масло сливочное, соль йодированная, ванилин</i>	
Итого за Полдник		кКал-392
<u>Ужин</u>		
30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Яблоки*	кКал-47
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
180	Суп безмолочный маннй д\с	кКал-48
	<i>манная крупа, сахар, масло сливочное</i>	
Итого за Ужин		кКал-211
Итого за день		кКал-1 794

МДОУ д\с №125

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА КИСЛОМОЛОЧН

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал, углево, витамин, микроэлементы)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

200	Какао-напиток на молоке д\с	кКал-123
	<i>молоко свежее, сахар, какао</i>	
47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
	<i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	
180	Суп молочный с пшеном д\с	кКал-190
	<i>молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная</i>	
		Итого за Завтрак1 кКал-482
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок фруктовый *	кКал-46
		Итого за Завтрак2 кКал-46
<u>Обед</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов д\с	кКал-39
	<i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная</i>	
180	Борщ с квашеной капустой д\с	кКал-90
	<i>свекла, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар</i>	
80	Гуляш из говядины д\с	кКал-124
	<i>говядина, тазобедренный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная</i>	
120	Каша гречневая рассыпчатая д\с	кКал-162
	<i>гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	<i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
		Итого за Обед кКал-594
<u>Полдник</u>		
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
100	Яблоки*	кКал-47
		Итого за Полдник кКал-92
<u>Ужин</u>		
30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71

100	Яблоки*	кКал-47
180	Суп молочный манный д\с <i>молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-129
200	Чай с сахаром д\с <i>сахар, чай</i>	кКал-45

Итого за Ужин кКал-292

Итого за день кКал-1 506

МАДОУ д\с №125

19.06.2024

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

20	Соус молочный сладкий* <i>молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное</i>	кКал-25
150	Запеканка из творога д\с <i>творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)</i>	кКал-330
200	Какао-напиток на молоке д\с <i>молоко свежее, сахар, какао</i>	кКал-123

Итого за Завтрак1 кКал-478

Завтрак2

100	Сок фруктовый *	кКал-46
-----	------------------------	---------

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

60	Салат из свежих помидоров и огурцов д\с <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная</i>	кКал-39
180	Борщ с квашеной капустой д\с <i>свекла, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар</i>	кКал-90
80	Гуляш из говядины д\с <i>говядина, тазобедренный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная</i>	кКал-124

120 **Каша гречневая рассыпчатая д\с** кКал-162

гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из компотной смеси д\с** кКал-80

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

Итого за Обед кКал-495

Полдник

200 **Йогурт д\с** кКал-136

60 **Салат из моркови с сахаром*** кКал-32

морковь, сахар

Итого за Полдник кКал-168

Ужин

100 **Яблоки*** кКал-47

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

180 **Суп молочный с рисовой крупой д\с** кКал-135

молоко свежее, рис, сахар, масло сливочное, соль йодированная

Итого за Ужин кКал-227

Итого за день кКал-1 414

МАДОУ д\с №125

19.06.2024

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА ГОВЯДИНУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

20 **Соус молочный сладкий*** кКал-25

молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное

150 **Запеканка из творога д\с** кКал-330

творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)

200 **Какао-напиток на молоке д\с** кКал-123

молоко свежее, сахар, какао

47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
	<i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	
Итого за Завтрак1		кКал-647
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок фруктовый *	кКал-46
Итого за Завтрак2		кКал-46
<u>Обед</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов д\с	кКал-39
	<i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное (кг), лук репчатый, соль йодированная</i>	
180	Борщ с квашеной капустой д\с	кКал-90
	<i>свекла, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар</i>	
120	Каша гречневая рассыпчатая д\с	кКал-162
	<i>гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	<i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
80	Гуляш из мяса свинины д\с	кКал-175
	<i>свинина, лопатка, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная</i>	
Итого за Обед		кКал-645
<u>Полдник</u>		
200	Йогурт д\с	кКал-136
80	Булочка "Творожная" д\с	кКал-256
	<i>мука пшеничная, творог, молоко свежее, сахар, яйцо куриное (шт.), дрожжи, масло сливочное, соль йодированная, ванилин</i>	
Итого за Полдник		кКал-392
<u>Ужин</u>		
30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Яблоки*	кКал-47
180	Суп молочный манный д\с	кКал-129
	<i>молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	

Итого за Ужин кКал-292

Итого за день кКал-2 022
